



創意藝術/表達藝術介入服務一

具發展性及治療性之小組/工作坊

任何能力和經驗均適合參與

| | 建議節數 | 社交溝通 | 自信建立 | 情緒紓緩 | 自我認識 | 創造力 | 專注力 | 團隊合作 |
|------------------------------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|
| 一人一故事/戲劇小組 | 6-12 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 遊戲治療小組 | 8-12 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 大自然藝術日營/戶外探索 | 1-3 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 畫圓圈 (circle painting) 工作坊 | 1-3 | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 禪繞小組 | 1-6 | | | ✓ | | ✓ | ✓ | |
| 禪繞 X 靜觀小組 | 4-12 | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 創意藝術小組 (音樂/視覺藝術/戲劇/文字或新詩/舞動) | 1-6 | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 和諧粉彩工作坊 | 1-3 | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 頌鉢靜心 X 藝術/和諧粉彩/畫圓圈繪畫工作坊 | 1-12 | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

1-3節為工作坊形式，屬體驗性質；

4節以上為小組形式，建立長期導師/小組關係有助深度輔導和治療



整全輔導教育服務— 試後活動/周會/成長課

全校/級講座 -

- ❖ 時間管理
- ❖ 金錢管理
- ❖ 情緒管理
- ❖ 生死教育
- ❖ 學習動力
- ❖ 心理健康
- ❖ 朋輩關係
- ❖ 和諧家庭
- ❖ 抗逆力...



全級/兩級/三級工作坊 -

- ❖ 自我認識 (性格測驗及分析)
- ❖ 升中適應 (模擬人生遊戲)
- ❖ 時間管理 (模擬人生遊戲)
- ❖ 生涯規劃 (模擬人生遊戲)
- ❖ 職業體驗 (模擬人生遊戲)
- ❖ 團隊建立 (歷奇活動)
- ❖ 傷健共融 (體驗遊戲)



整全輔導教育服務— 小組/活動/訓練課程

治療性 -

- ❖ 成長小組 (衝突處理、社交、家庭等多方面學習)
- ❖ 情緒小組 (有助處理常發脾氣、暴躁)
- ❖ 專注力小組 (有助處理過度活躍/專注力不足ADHD學生)
- ❖ 社交小組 (有助處理自閉症ASD/社交困難學生)
- ❖ 讀寫小組 (有助處理讀寫障礙SpLD/學業成績欠佳學生)
- ❖ 桌遊小組 (有助處理多種SEN學生)

發展性 -

- ❖ 義工發展課程 (義工訓練及社區服務)
- ❖ 領袖/風紀訓練
- ❖ 升小一、中一適應課程
- ❖ 生涯規劃系列活動 (模擬人生遊戲、自我認識、求職及面試技巧、認識不同行業、人生階段目標)
- ❖ 新來港適應課程 (趣味英文班/社區參觀)
- ❖ 環保教育及戶外導賞



整全輔導教育服務— 家庭/家長小組/活動

- ❖ 管教技巧講座/工作坊/小組
- ❖ 情緒支援講座/工作坊/小組
- ❖ 親子溝通講座/工作坊/小組
- ❖ 認知行為治療減壓工作坊
- ❖ SEN子女支援工作坊
- ❖ 升小一、中一適應工作坊
- ❖ 認識新一代社交網絡工作坊

- ❖ 親子溝通平行小組 (成長、情緒、特別學習需要支援)
- ❖ 親子歷奇/戶外活動
- ❖ 親子節日手工/畫圓圈/和諧粉彩/創意藝術活動

整全輔導計劃

- ❖ 特別學習需要(SEN)整全支援及訓練服務
- ❖ 學生輔導服務

查詢及聯絡

註冊社工梁寶珠姑娘(Christy)

辦事處電話：8199 9228

傳真：3956 4992

辦事處地址：新界火炭桂地街10-14號華麗工業中心12樓3B室

電郵地址：info@fruitful-life.hk

歡迎瀏覽www.fruitful-life.hk

了解我們的教育輔導服務