



# Fruitful Life

Inspired by Perception

# 生命果培訓工作室

Fruitful Life Training Workshop

## 創意藝術/表達藝術介入服務

具發展性及治療性之小組/工作坊

\*任何能力和經驗均適合參與\*



|                                     | 社交<br>溝通 | 自信<br>建立 | 情緒<br>紓緩 | 自我<br>認識 | 創造<br>力 | 專注<br>力 | 團隊<br>合作 |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|----------|
| 一人一故事/戲劇小組                          | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       | ✓        |
| 遊戲治療小組                              | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       |          |
| 大自然藝術日營/戶外<br>探索                    | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       | ✓        |
| 畫圓圈 (circle<br>painting) 工作坊        | ✓        | ✓        | ✓        |          | ✓       | ✓       | ✓        |
| 禪繞小組                                |          |          | ✓        |          | ✓       | ✓       |          |
| 禪繞 X 靜觀小組                           |          |          | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       |          |
| 創意藝術小組<br>(音樂/視覺藝術/戲劇/<br>文字或新詩/舞動) |          | ✓        | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       | ✓        |
| 和諧粉彩工作坊                             |          | ✓        | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       |          |
| 頌鉢靜心 X 藝術/和諧<br>粉彩/畫圓圈繪畫工作<br>坊     |          |          | ✓        | ✓        | ✓       | ✓       | ✓        |



**Fruitful Life**

*Inspired by Perception*

**生命果培訓工作室**

**Fruitful Life Training Workshop**

## 整全輔導教育服務——

## 試後活動/周會/成長課

### 全校/級講座 -

- ❖ 時間管理
- ❖ 金錢管理
- ❖ 情緒管理
- ❖ 生死教育
- ❖ 學習動力
- ❖ 心理健康
- ❖ 朋輩關係
- ❖ 和諧家庭
- ❖ 抗逆力...

### 全級工作坊 -

- ❖ 自我認識 (性格測驗及分析)
- ❖ 升中適應 (模擬人生遊戲)
- ❖ 時間管理 (模擬人生遊戲)
- ❖ 生涯規劃 (模擬人生遊戲)
- ❖ 職業體驗 (模擬人生遊戲)
- ❖ 團隊建立 (歷奇活動)
- ❖ 傷健共融 (體驗遊戲)



# Fruitful Life

Inspired by Perception

# 生命果培訓工作室

Fruitful Life Training Workshop

## 整全輔導教育服務——

## 小組/活動/訓練課程

### 治療性 -

- ❖ 成長小組 (衝突處理、社交、家庭等多方面學習)
- ❖ 情緒小組 (有助處理常發脾氣、暴躁)
- ❖ 專注力小組 (有助處理過度活躍/專注力不足 ADHD學生)
- ❖ 社交小組 (有助處理自閉症ASD/社交困難學生)
- ❖ 讀寫小組 (有助處理讀寫障礙SpLD/學業成績欠佳學生)
- ❖ 桌遊小組 (有助處理多種SEN學生)

### 發展性 -

- ❖ 義工發展課程 (義工訓練及社區服務)
- ❖ 領袖/風紀訓練
- ❖ 升小一、中一適應課程
- ❖ 生涯規劃系列活動 (模擬人生遊戲、自我認識、求職及面試技巧、認識不同行業、人生階段目標)
- ❖ 新來港適應課程 (趣味英文班/社區參觀)
- ❖ 環保教育及戶外導賞



**Fruitful Life**

*Inspired by Perception*

生命果培訓工作室

Fruitful Life Training Workshop

## 整全輔導教育服務—

### 家庭/家長小組/活動

- ❖ 管教技巧講座/工作坊/小組
- ❖ 情緒支援講座/工作坊/小組
- ❖ 親子溝通講座/工作坊/小組
- ❖ 認知行為治療減壓工作坊
- ❖ SEN子女支援工作坊
- ❖ 升小一、中一適應工作坊
- ❖ 認識新一代社交網絡工作坊
- ❖ 親子溝通平行小組 (支援成長、情緒、特別學習需要)
- ❖ 親子歷奇/戶外活動
- ❖ 親子節日手工/畫圓圈/和諧粉彩/創意藝術活動



## 整全輔導計劃

- ❖ 特別學習需要(SEN)整全支援及訓練服務
- ❖ 學生輔導服務



**Fruitful Life**

*Inspired by Perception*

生命果培訓工作室

Fruitful Life Training Workshop

## 查詢及聯絡

---

註冊社工梁寶珠姑娘(Christy)

辦事處電話：8199 9228

傳真：3956 4992

辦事處地址：新界火炭桂地街10-14號華  
麗工業中心12樓3B室

電郵地址：[info@fruitful-life.hk](mailto:info@fruitful-life.hk)

歡迎瀏覽[www.fruitful-life.hk](http://www.fruitful-life.hk)

了解我們的教育輔導服務